

80%

van de Vlamingen drinkt dagelijks voldoende water

- Flessenwater: 4*0,5L geeft 2L /dag
- Kraanwater: 8*0,25L geeft 2L /dag
- ♂ 2L | ♀ 1,6 L o.b.v. BMI en socio-demografische data
- Veldonderzoek in natuurlijke setting: surveys (N=151)

- KUL nudge expertise aanbevelingen V.I.G.L.: Drink vooral H₂O informatieve, sensibiliseringsactie
- Meting van intentie, attitude en gedrag
- Manuele waterglazen telling
- Kassasysteem dranken



drinkKraanfjeswater
water met een grote K

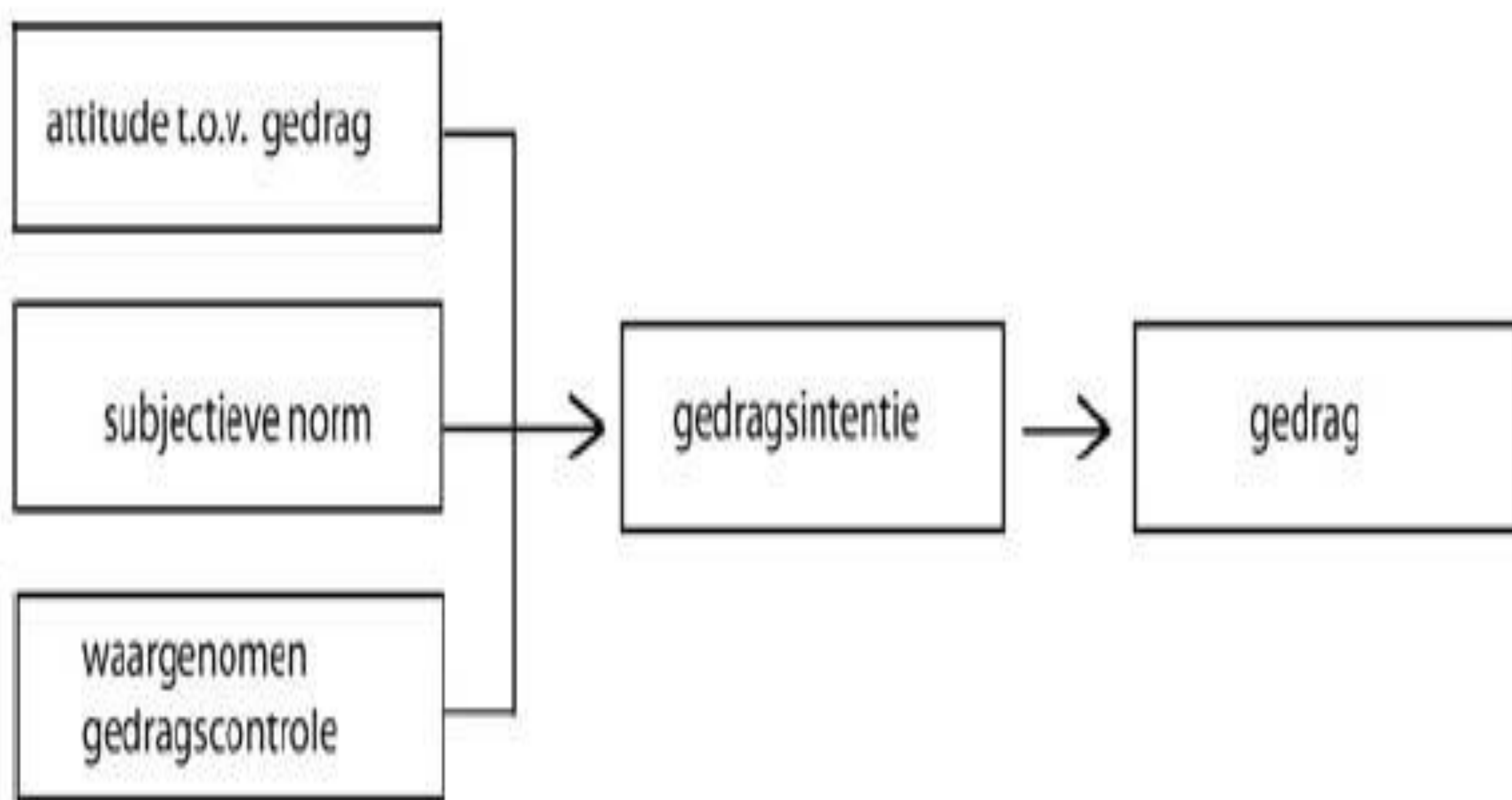
VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

KU LEUVEN

Vochtbalans verdeling voorbeeld mannelijk menselijk lichaam (%)



Theory of planned behavior (Ajzen & Fishbein)



Assumpties

- H1 Attitude verklaart intentie om water te drinken bevestigd
- H2 Sociale normboodschap speelt op de intentie tav water
- H3 Gedragmatig hebben er meer mensen water gedronken tijdens de poster en erna

Resultaten

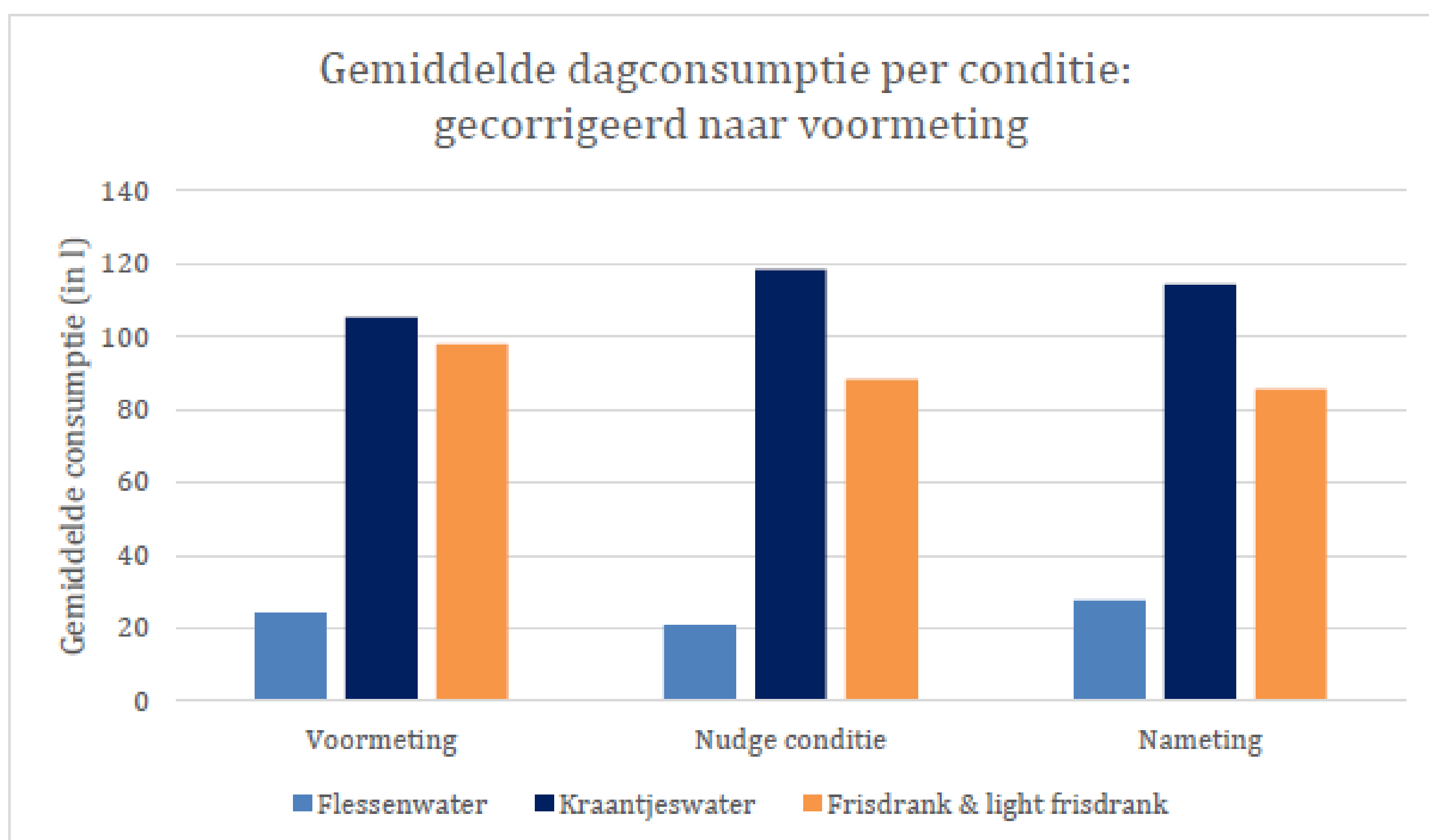
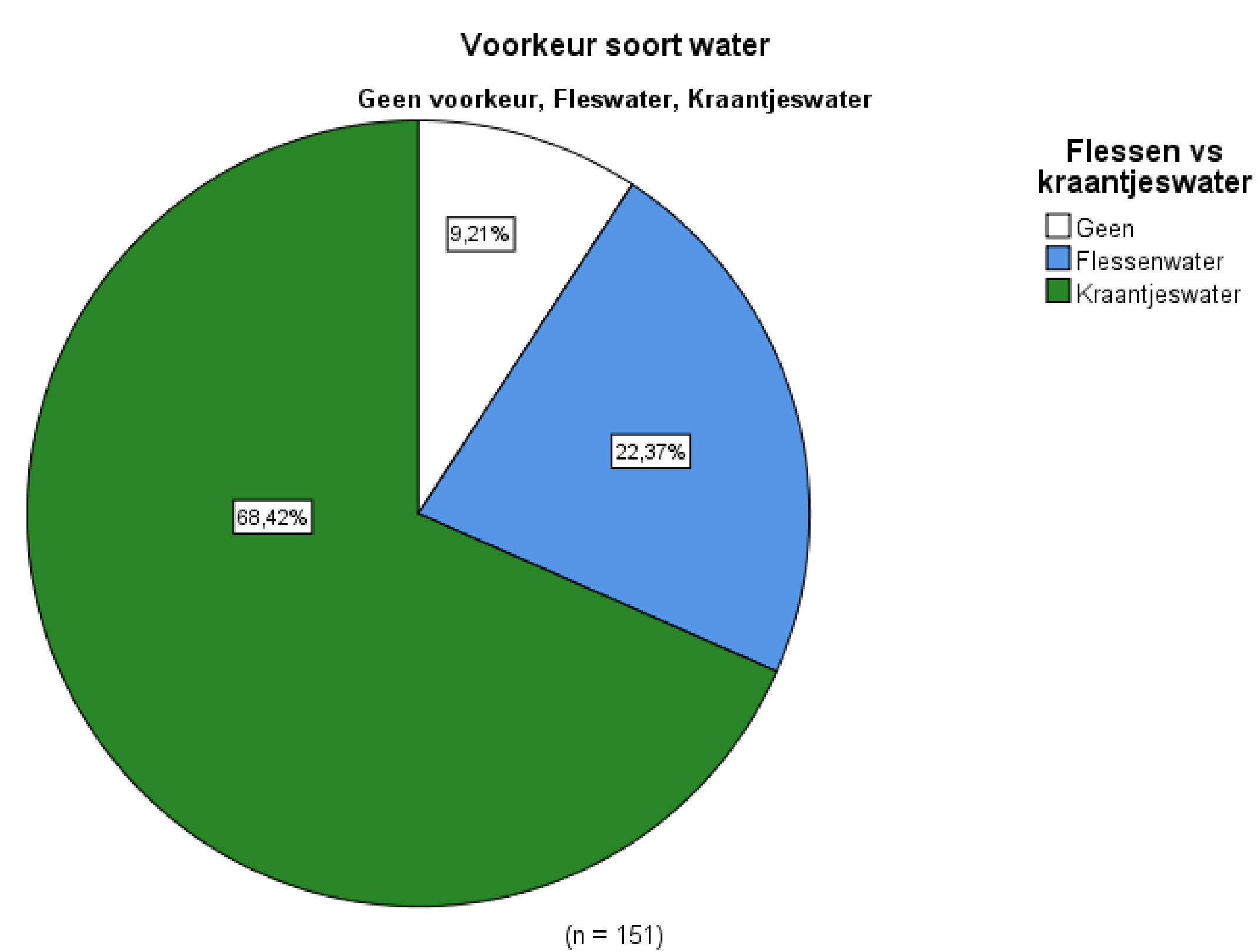


Fig1 Totale gemiddelde dagconsumptie (in liter) gedurende de 3 condities



	Water	Frisdrank
Aantrekkelijk	M= 3.56, SD= .93	M= 3.68, SD= 1.02
Lekker	M= 2.89, SD= .89	M= 4.04, SD= 1.10
Impulsaankoop*	M= 2.49, SD= 1.22	M= 3.29, SD= 1.24
Populair*	M= 2.96, SD= 1.07	M= 2.43, SD= 1.10
Eerst*	M= 3.04, SD= 1.34	M= 2.29, SD= 1.21
Passend bij lunch*	M= 4.50, SD= .67	M= 2.71, SD= 1.18
Milieuvriendelijk*	M= 3.59, SD= 1.09	M= 1.79, SD= 1.06

Tabel 1 Gemiddeldes redenen drankkeuze
*: significante beweegreden voor drankkeuze