

Invloeden van een
hond op ouderen.

Onderzoek
Hof Van Egmont
(Ge)woon
17 juni 2015

SIMONEVESTJENS
INTERIEURVORMGEVING



INHOUD

1 Interview Het Stadsbeest Antwerpen	pagina 1
2 Samenvatting: Therapie met dieren	pagina 5
- Oudheid	pagina 5
- Onderzoek/testen	pagina 5/6
- Geheugen	pagina 6
- Waarom een gezelschapsdier	pagina 6
- Hond eisen	pagina 7
3 Bevraging zorggever	pagina 8
4 Krantenartikels	Pagina 9
5 Samenvatting scriptie	Pagina 11



INTERVIEW

Omdat ik zelf geen verstand heb van honden en wat zij kunnen betekenen, kwam ik bij Het Stadsbeest te Antwerpen terecht.

Hier heb ik een interview afgenomen met Joke Decru.

1 Welke hond is het meest geschikt tegen allergieën en tevens ondersteunend voor deze doelgroep?

Mensen zijn niet voor hetzelfde allergisch. Dit is onderverdeeld in 3 categorieën:

huidschilfers, speeksel of haren dit is dus niet tegen te gaan.

Mensen die naast hun allergie toch graag in contact willen komen met de honden moeten extra nazorg dragen om met dit dier in contact te komen. Bijvoorbeeld goed je handen wassen na het aanraken van het dier. Niet zomaar over je gezicht wrijven, etcetra.

2 Hoe ga je om met mensen die er tegen zijn?

Respecteren. Je moet niets dwingen of forceren. Wel merken wij regelmatig dat de mensen die er in het begin sceptisch over waren of niet blij mee waren toch bijdraaien als we wekelijks over de vloer komen.

Wij kondigen altijd aan als we langs komen. Wij als begeleider steken ons hoofd om de deur bij de ouderen om te melden dat we er zijn. De eerste keren vergt dat twijfel en negatieve reactie, maar later willen ze de hond dan toch wel ontmoeten en gaan ze mee "in het traject."

5% van de ouderen is er tegen. Dit percentage is naar boven afgerond.

3 Is een hond die geen certificaat heeft behaald maar wel training gehad voldoende om de doelgroep te kunnen ondersteunen?

Een certificaat is maar een papiertje. Het beest moet wel gewend raken aan vele dingen bijvoorbeeld hardhandige aanrakingen, veel handen, etcetra. Hij moet dat accepteren, tolereren en aankunnen.

Kwaliteiten van de hond filteren en op de juiste manier inzetten bij de groep waar hij zich het beste bij voelt.

4 Hoeveel m² heb je nodig voor een eventuele workshop waar een hond bij komt kijken en wat zijn de vereisten (infrastructuur)?

- Geen gladde vloer. Daar zal de hond op uitglijden. In plaats hiervan kan je een mat plaatsen.
- Geen ruimte waar veel afleiding is. Bijvoorbeeld met gordijnen afbakenen geen afleiding van langskomende kleine dieren.
- Een trapje als het om een klein hondje gaat, zodat de hond niet perse op schoot hoeft en de mensen hem wel kunnen aaien.
- Een buitenruimte zou leuk zijn maar is geen must. Om prettig te kunnen wandelen. Of de honden onderling te laten spelen. De bewoners achter het raam kunnen achter het raam meegenieten.

5 Wat zouden eventuele activiteiten kunnen zijn die voor beide partijen aantrekkelijk zijn?

Activiteiten voor beide partijen zijn moeilijk te realiseren, omdat het dier een voorkeur heeft voor een bepaalde doelgroep.

Je zou wel in dezelfde ruimte met 2 groepen aan de slag kunnen met twee honden. Dat is ook leuk voor de honden zelf.

Het liefst zit er dan een wand tussen zodat de honden niet afgeleid worden en uiteindelijk met elkaar gaan spelen. Dan is de kans op slagen het grootst.

Ook voor de ouderen is dat soms beter om zich op die manier beter te kunnen focussen.

Voorbeelden van situaties:

- Als iemand alleen maar oude kleding heeft en geen waarde hecht aan nieuwe kleding. Samen gaan shoppen met de hond.
 - Kiné therapie in plaats van 10 armen strekken 10 x de hond aaien of een bal werpen
- Voor de motoriek: riempje van de hond omdoen of zijn tuigje
- Logopodist. Door middel van goede articulatie zal de hond ook zijn handelingen kunnen doen.
 - De hond verzorgen; dat ligt eraan of de hond dat prettig vindt om verzorgd te worden door vreemden.
 - Groepsbijeenkomsten om te aaien of informeren. Leuk voor de ouderen om eerder in contact met elkaar te komen.
 - Wandelen met de hond op rollator of aan de rolstoel.

Bij kinderen:

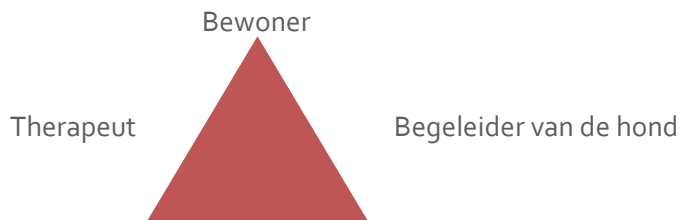
Leren wat een hond is, hoe je er mee omgaat, wat je moet doen als je bang bent.

Vertrouwen krijgen in dieren.

Als je een hond gebruikt in deze sector moet er altijd iemand bij de therapie zijn die weet waar je de hond goed voor kan zetten. Zo wordt op de goede dingen ingespeeld.

Er zijn 2 systemen

1 3hoeks systeem



2 1 op 1 systeem

Bewoner  Therapeut met eigen hond

6 Hoe om te gaan met hond en hygiëne (op zijn best)?

De ouderen zijn daar grotendeels zelf verantwoordelijk voor.

Zelf gebruiken wij kussens of handdoeken als de hond op de schoot van de desbetreffende persoon zal gaan plaats nemen. Een kussen is tegen de nagels zodat die de huid van de ouderen niet zal opentrekken.

Wel wordt er gecontroleerd of de ouderen wondjes hebben die zichtbaar zijn. Zodat de hond daar niet aan zal gaan likken. Als dit het geval is zal hier extra aandacht naar toe gaan.

Als het regent zal een hond altijd een vervelende geur met zich meebrengen. Hierdoor zijn er ook handdoeken aanwezig.

Zoals ook in de wet staat zal de hond niet de toegang hebben tot bepaalde ruimtes, onder anderen niet de keuken of plekken waar voedsel genuttigd kan worden. Soms is dit lastig als dat ze een leefkeuken hebben waar gegeten en ontspannen wordt.

7 Kan de hond 's nachts verblijven op het woonzorgcentrum?

Waar is dan de beste locatie?

Een vaste plek om terug te trekken is noodzakelijk om tot zichzelf te komen: geen drukte, geen mensen. Een hoekje om te ontspannen of te slapen. Dat kan ook bij de eventuele personeelsruimte zijn als het personeel de hond dan wel met rust laat en geen aandacht geeft.

Afgesloten van de bewoners. Je mag de verantwoordelijkheid nooit 100% bij de ouderen leggen, er is altijd iemand bij. Een hond kan dat emotioneel niet aan omdat ouderen zwaar beladen van emotie zijn.

8 Wat kan een hond aan qua werktijden? (wat is het ideale?)

Om het beste uit de hond en de mens te halen is het het best om 2x per week 2 uur in de voormiddag en 2 uur in de namiddag te werken.

24/7 is niet verstandig; het is niet goed voor het beest, hij wordt overvoed gestrest en heeft geen tijd om bij te kunnen komen. Je moet de dingen laten ontstaan en niet afdwingen.

Ook voor de bewoners is het niet meer iets om naar uit te leven, hij wordt deel van het interieur.

Uit ervaring is gebleken dat de ouderen met dementie ook de dieren zullen "herkennen" als die niet iedere dag aanwezig zullen zijn.

9 Wat stelt u voor één of meerderen honden?

voor 220 bewoners zijn 2 honden bijvoorbeeld voor de bovenste verdieping en de benedenverdieping.

Als alles goed gecommuniceerd wordt met de bewoners is er duidelijk wanneer de hond op hun afdeling zal zijn.

Zo is er ook een woonzorgcentrum waar de hond met begeleider de mensen naar bed brengt of juist wakker maakt. Maakt twee honden een beestenboel?

10 Wat hindert het meest?

Mensen doen maar wat en denken niet aan het dier.

Het is soms moeilijk te lezen wat een hond vindt. Hij heeft ook een grens en die moet niet overschreden worden om

niet in bepaalde situaties te komen. Ouderen/personeel hebben hier niet altijd begrip voor. (ze snappen het niet) Begeleider/verantwoordelijke/baas is hierdoor erg belangrijk. Deze persoon kent zijn hond het beste en weet wanneer de hond iets niet prettig vindt. Deze persoon kan dat tijdig ingrijpen.

Begeleider en hond zijn één en kunnen 100% op elkaar bouwen. "Zo zal ik nooit mijn hond uit het oog verliezen". Als een bewoner in zijn broek heeft geplast ruikt een hond dat. Dit vindt de hond niet aangenaam en zal daardoor niet vrijwillig naar die persoon toe gaan.

11 Kan een kind met een sociale achterstand hulp hebben aan een hond?

Heeft u dat ooit meegemaakt? (Tip: lees de samenvatting van het boek)

12 Kinderen (sociale achterstand) en honden kan dat samen met de ouderen of is het het best apart? (zie vraag 5)

13 Hoe introduceer je een hond in een nieuw woonzorgcentrumproject?

Je kan de hond voorstellen door bijvoorbeeld ergens een foto op te hangen of een fotoboek te maken van zijn opgroeiperiode, zodat ze er een beetje aan gewend raken.

Ook zal er gecommuniceerd worden wat er wel en niet mag. Dit zal gedurende de periode dat de hond er is als het nodig is herhaald worden.

Je gaat langs om te bespreken welke mensen mee willen werken en wie niet, zodat daar rekening mee gehouden kan worden. Denk aan het plannen van eventuele avondbezoeken.

14 Waar moet ik extra op letten/rekening mee houden?

Bewoners vinden het belangrijk om dingen te geven, vooral eten (bijvoorbeeld koekjes).

Er zijn ook plekken waar een potje met iets lekker staat voor als de hond bepaalde voeding niet mag hebben zo kunnen de bewoners wel altijd een koekje geven.

Voor bewoners met dementie is een hond bevorderend. Het effect is blijvend.

Ze hoeven de hond niet aan te raken om hetzelfde effect te krijgen van rust, lage bloeddruk, etcetra.

Meestal heeft het personeel/de verpleging het te druk om lang bij de mensen te kunnen zitten. Daarom is het leuk als er een combinatie is tussen vrijwilligers met een hond en personeel met een hond.

Zo kunnen bijvoorbeeld de huis-aan-huis bezoeken met vrijwilligers gedaan worden en het verzorgen met een andere hond.

Een hond zal alles en iedereen voortdurend in de gaten houden.

Locaties voor de hond:

Een tactische locatie om de hond te laten "verblijven" is bij de administratie beneden.

Zo weten de bewoners waar ze de hond kunnen vinden. Hierdoor merk je ook dat het dan opeens heel druk wordt aan de administratie.

SAMENVATTING THERAPIE MET DIEREN

Ik heb van Het Stadsbeest een boek te leen gekregen waar op een eenvoudige manier korte onderzoeken in om-
schreven staan. BOEK Cahier ouderenzorg - therapie met dieren - Marleen Bouckaert

OUDHEID

Reeds in de oudheid geloofde men in de helende kracht van de dieren. Vanaf jaren 70 steeds meer wetenschappelijk
onderzoek verricht naar de bron van de gezondheid die dieren ons kunnen geven.

Dit bevestigt dat gezelschapsdieren een positieve invloed uitoefenen op zowel fysiek en geestelijke toestand als op
de gezondheid.

ONDERZOEKEN/TESTEN

Hond als ijsbreker voor kinderen

(p.15) Boris Levinson (Amerikaanse kinderpsycholoog) introduceerde de term huisdiertherapie. Het inzetten van
huisdieren in het behandelingsproces van personen met een psychische handicap.

Kinderen die communicatieproblemen hebben sloten vriendschap met zijn hond Jingles. In het begin kind alleen
aandacht aan hond en negeerde ze de psychiater.

Stap voor stap nam hij deel aan hun spel zo kreeg hij contact met de kinderen en begint zijn therapie.

Hond = ijsbreker en als focus naar communicatie.

kinderen overwonnen hun verlegenheid, bloeide open en er ontstond communicatie 1996

(p.16) 1996

Gaf advies om dit toe te passen in zorghuizen, bejaardenhuizen en ander zorginstellingen.

Door eigen bevindingen ontdekt hij hoe een dier een muur van stilte kan afbreken.

Bv. Het feit dat een oude man voor het eerst in 26 jaar een samenhangende en verstaanbare zin sprak.

Samuel en Elizabeth Corson (beide psychiaters Ohio) 1980

Een programma met 50 deelnemers die teruggetrokken niet communicatief kozen een hond die ze op afgesproken
tijdstippen van de dag konden interacteren. 3 mensen accepteerde hun hond niet en stopte.

conclusie:

- Bevorderde zelfvertrouwen, zelfrespect en onafhankelijkheid van de bewoners

- Hond als sociale katalysator. Creëert positieve links tussen de bewoners onderling en naar het personeel toe. Zij
verbroken hiermee de visuele cirkel

1981 wetenschappers Melbourne

Onderzoek effect van huisdiertherapie.

58 bewoners met gemiddelde leeftijd 80 jaar Caulfield Hospital. Vele hadden één of meerdere ouderdomsziektes
o.a. Parkinson, dementie en hartziektes.

Honey de hond verbleef 6 maanden gedurende die periode noteerde het personeel maandelijks hun bevinden.

ouderen waren: alerter en gewilliger hebben meer aandacht voor elkaar en personeel en konden opnieuw genieten.

Dit was allemaal duidelijk aanwezig.

De relatie met een dier maakt het mogelijk om de barrières van wanhoop en ontgoocheling die mensen in een isola-
tie brengen te doorbreken. Hierdoor worden mensen toegankelijker en ontvankelijker voor verzorging en behande-
ling (1996 Serpell)

Tiger beweert dat planten en dieren in huis een onbewuste manier is om het verleden in ons leven te brengen of om
de buitenwereld binnen te brengen.

1977 Erika Friedmann Universiteit van Pennsylvania onderzoek op de effecten van sociale omstandigheden en soci-
aal isolatie. Samen met Aaron Katcher en James Lynch veranderingen in bloeddruk.

vier situaties:

1 rustig zitten

2 luidop lezen

3 praten met de onderzoeker

4 hond begroeten

duidelijke verhoging

duidelijke verhoging

dalende tot het niveau als rust of zelfs lager

Conclusie: Kalmerend effect. Ouderen zijn minder gestrest tijdens een test als een hond aanwezig is.

Dit deed zij ook bij kinderen:

1e groep

het kind werd één per één de kamer ingeroepen waar de onderzoeker en zijn hond zich bevindt.

Kinderen lezen Luidop voor. Tijdens wordt bloeddruk en hartslag gemeten.

De hond verliet de kamer en de test herhaald zich.

2e groep

alleen onderzoeker aanwezig. Kinderen luidop voorlezen. Tijd later hond wordt binnen gebracht en herhaalt zich de test

in beide gevallen mocht de hond niet aangeraakt/geaaid worden of enig contact mee hebben.

Resultaten:

Kinderen hoeven de hond niet aan te raken om er rustig van te worden. Wanneer de hond aanwezig was hadden de kinderen een lagere bloeddruk.

De kinderen uit de 1e groep bleven rustig zelfs toen de hond de ruimte had verlaten. Het effect houdt aan zelfs als de hond niet aanwezig is.

"Een trouwe vriend is het medicijn voor het leven" (Ecclesiasticus 6:16)

Vriendschap onderverdelen in : sociale motivatie, verwantschap en verbondenheid

GEHEUGEN

Kunnen dieren het geheugen aan het werk stellen?

het beste middel om het geheugen te ontwikkelen maar ook om het zo levendig mogelijk te houden is de communicatie en het contact met de buitenwereld. Verlies aan communicatie leidt niet enkel tot sociale maar ook geestelijke achteruitgang en in het bijzonder tot achteruitgang van het geheugen

Maar wat als er geen communicatie met de buitenwereld meer is? Kan een dier deze cirkel doorbreken?

Herkennen verloopt gemakkelijker dan het actief oproepen van herinneringen en is vaak vooral bij personen met dementie nog één van de weinig mogelijkheden tot communicatie.

Aanwezigheid van het dier kan bekendheid oproepen en het geheugen aan het werk zetten. Dieren houden wellicht sterk verband met het gevoelsleven dat bij personen met dementie niet zo snel achteruit gaat als de verstandelijke functies.

Het zien van een dier haalt mensen uit hun eigen wereldje.

In een studie waarbij gedurende 12 weken met hun hond 2x per week een bezoekje brachten aan een rusthuis zag men bij de bewoners minder depressiviteit angst woede verwardheid en vermoeidheid.

WAAROM EEN GEZELSCHAPSDIER.

Waarom honden of katten als huisdier, gezelschapsdier, vriend?

Toeval? Waren wolven en wilde katten op het juiste moment op de juiste plaats?

De meest voor de hand liggende verklaring is het feit dat wolven en katten de beste kwaliteiten bezitten als geschikte en gewenste gezelschapsdieren niet gekooide honden zijn aanhankelijk hygiënisch zij urineren en defacteren op bepaalde plaatsen weg van het centrale gebied.

Goede maat > overzichtelijk niet te groot geen machtsgevoel en niet te klein goed zichtbaar aaibaarheidsfactor.

Dier neemt zelf actie om fysieke aandacht.

Honden hebben het vermogen om iets aan te leren.

Een luisterend oor.

Dieren accepteren je en voelen emoties aan.

HOND EISEN

Alle honden zijn mogelijk ze zijn ouder dan 1 jaar. Geslaagd voor evaluatie en bezitten een gezondheidsattest.

Vriendelijk en controle zijn beide even belangrijke factoren

Gehoorzaamheid bekwaamheid en aanleg zijn ook

De hond moet in heel wat omstandigheden rustig blijven en zich goed voelen zonder vertoon van angst of agressie.

Drukke van mensen en lawaai in een beperkte ruimte plotse veranderingen rolstoelen krukken liften mogen hun niet van streek brengen

Hond en begeleider is één team. Begeleider moet hond aanvoelen en andersom. Een hond is ook niet perfect en kan ook stress hebben van bijvoorbeeld werkdruk. Signaleren herkennen en daarop de situatie aanpassen.

De meeste ziektes bij honden en katten zoals hondenziekte kattenziekte en niesziekte worden alleen overgedragen op andere dieren.

Tips:

Rustige omgeving

vermeid afleiding, muziek, geluid

BEVRAGING ZORGGEVER

Chris Claes werkt als zorgkundige in het W.Z.C St Jozef in Wiekevorst.
Met hem heb ik ook contact opgenomen om te zien wat een visie is uit de ogen van een zorggever.

Vanaf het prille begin ben ik de coach van Luna(aankoop, opleiding, e.a.) dit in samenwerking met de werkgroep "hond in het woonzorgcentrum" waarin alle disciplines vertegenwoordigd zijn.

Wat hygiëne betreft :

Luna mag in het woonzorgcentrum vrij rondlopen met uitzondering van de hoofdkeuken en de keukens van onze verschillende afdelingen tijdens het maaltijdgebeuren.

Tijdens de maaltijd in onze living ligt luna gewoon op haar toegekende plaats in de leefruimte.

Bij het bezoek van Luna op een afdeling worden geen extra hygiënische maatregelen genomen buiten de bestaande.

Allergische bewoners of bewoners die bang zijn van een hond :

De verschillende afdelingen werden bevraagd wat betreft gekende allergische reacties van bewoners alsook wie bang is van een hond of niet graag met de hond in aanraking komt. Dit proberen we te vermijden en er extra aandacht voor te hebben. Luna is steeds onder begeleiding op de meeste afdelingen.

Luna verblijft als zij niet werkt en toch in het woonzorgcentrum aanwezig is op een afdeling van beginnende dementerende tevens de afdeling waar ik zelf werk. Hier heeft zij de mogelijkheid om zich zelfstandig terug te trekken in de binnentuin dit via een hondenluik. Tijdens andere momenten loopt zij op deze afdeling gewoon los rond. De andere momenten gaat Luna gewoon met mezelf naar huis. Voor een hond is het niet vanzelfsprekend om constant in het woonzorgcentrum te verblijven. Wij merkten al vrij snel dat Luna na een uurtje werken er vrijwel genoeg van had.

U moet wel weten normaal wordt een hulphond aan één persoon toegekend, dus één baas. In ons w.z.c werkt Luna met meer mensen bv iemand van Ergo en eveneens een animator en mezelf.

Denk eraan dat een hond wel hond moet kunnen zijn op bepaalde momenten.

Luna volgde haar opleiding bij Canisha vzw- assistentiehonden. Verder trainde Luna en nu nog in een hondenschool specifiek voor alle Retrievers.

C. Claes
0477/214236

KRANTENARTIKELS

Hond César lieveling van bejaarden

13/07/2005 om 00:00 door Andres HOLLEBEKE

De hond César, voor wie Judith een speciaal boontje heeft, dient als gezelschapsdier voor alle bewoners in het OCMW-rusthuis De Beiaard. Foto: © sabine allemeeersch Mail

POPERINGE - In het OCMW-rusthuis De Beiaard aan de Gasthuisstraat in Poperinge, waar een tachtigtal bejaarden verblijven, is de hond César de grote lieveling. De hond dient als gezelschapsdier voor alle bewoners.

Eind januari vorig jaar werd een 8 weken jonge puppy Golden Retriever aangekocht. „Wij waren zeker één van de eerste rusthuizen in de provincie die een hond in huis haalden. De beslissing werd ingegeven na het bijwonen van studiedagen terzake en het bezoeken van rusthuizen en afdelingen palliatieve zorgen, die al ervaring hadden met honden. Telkens werden we getroffen door de zeer positieve getuigenissen van het personeel en de bewoners", zegt Sofie Laheye, die als OCMW-voorzitter meter werd van de hond.

Lottrekking bepaalde het peterschap. Dat ging naar bewoner Omer Caulier (80). „Als peter mocht ik ook mee de naam bepalen. Het ging tussen drie namen. Bij mij thuis in Westvleteren had ik destijds een Fox Terrier", vertelt Omer Caulier.

„De sfeer in het rusthuis is door de hond heel wat losser en huiselijker geworden. De bewoners voelen zich minder eenzaam en depressief, de hond zorgt nog steeds voor dagelijkse gesprekstof en animatie. Wandelen naar of met het dier, vooroverbuigen naar César om hem te aaien, het bevordert allemaal de fysieke toestand van de bejaarden. De bewoners voelen zich opnieuw geliefd en waardevol. Maar het project konden we alleen realiseren met de volle steun van het personeel", aldus Sofie Laheye.

„We ontkennen niet dat er een zekere werklast is. Concreet zijn er afspraken nodig rond hygiëne en gezondheid, dagtaken en eetgewoonten van het dier. Wekelijks ga ik met César naar de hondenschool", aldus nog animatrice Aline Despeghel, die in een beurtrol met haar collega Michelle Battheu en directeur Jo Craeymeersch de hond tijdens het weekend mee naar huis neemt.

Volgend jaar wordt De Beiaard afgebroken en verhuizen de bewoners naar een complete nieuwbouw. En ook daar is plaats en een loopweide voorzien voor César, die ondertussen wel een milde vorm van epilepsie heeft, die met medicatie onder controle wordt gehouden. César krijgt er waarschijnlijk het gezelschap van een poes.

In de afdeling palliatieve zorgen van het Mariaziekenhuis in Poperinge hebben de patiënten ook een hond, een Berner Sennen, als huisdier.

<http://www.nieuwsblad.be/cnt/g2sgbofb>



DE RUSTHUIZEN VAN HET OCMW MAKEN PLAATS VOOR ONZE TROUWE GEZELLEN

Nieuws
mei 2011

Affectie, blijdschap, echte vriendschap en zelfs een luisterend oor ... dieren kunnen veel betekenen in ons dagelijks leven, vooral op momenten wanneer we minder sterk staan in het leven. In de OCMW-rusthuizen De Latour en De Kriekenboomgaard wordt de mogelijkheid om met huisdieren te werken erg gewaardeerd door de inwoners en hun families.

Levensvreugde terugvinden met Cannelle

Deze sympathieke Australische herdershond van 4 jaar oud is een bijzonder graag geziene gast om de twee weken. Hij wordt geaaid, krijgt hopen aandacht en lekkers. Hij zorgt voor een bijzonder goede stemming in de twee rusthuizen. En ook al vergat een van de inwoners de naam van de ergotherapeute die het baasje is van Cannelle, de naam van de hond wordt niet snel vergeten. "De bezoeken van Cannelle zorgen voor levensvreugde, kleine momenten van geluk, een andere kijk op het leven", klinkt het.

Naar een rusthuis gaan en afscheid moeten nemen van zijn trouwe gezelschap is helemaal niet gemakkelijk. En dat wanneer men ook nog eens zijn gewoontes moet aanpassen. Het bezoek en de aanwezigheid van de dieren in De Latour en De Kriekenboomgaard helpen het leven lichter te maken. Daarom had het rusthuis De Latour al voor een gezelligere sfeer gezorgd door de katten van de buurt beetje bij beetje toe te laten in het park en op de schoot bij de inwoners in de salons (uiteraard mogen er in de kamers nog altijd geen huisdieren!).

Iedereen vindt het fantastisch

Heel wat actuele wetenschappelijke studies bewijzen dat gezelschapsdieren het welzijn verhogen, het herstel na operaties bevorderen en bejaarden die depressief of eenzaam zijn actiever maken. Hun aanwezigheid heeft ook een positief effect op stress, verbetert de levenskwaliteit van mensen met dementie of Alzheimer, en vermindert hun pijn en angst bij medische ingrepen.

Métadonnées

Beschrijving:

Affectie, blijdschap, echte vriendschap en zelfs een luisterend oor ... dieren kunnen veel betekenen in ons dagelijks leven, vooral op momenten wanneer we minder sterk staan in het leven. In de OCMW-rusthuizen De Latour en De Kriekenboomgaard wordt de mogelijkheid om met huisdieren te werken erg gewaardeerd door de inwoners en hun families

Mots-clés:

Rusthuizen OCMW

Laatste wijziging: 23/08/2013

<http://www.schaerbeek.be/nl/news/rusthuizen-ocmw-maken-plaats-trouwe-gezellen>



SAMENVATTING SCRIPTIE

Men wil echter de bewoners op een veilige en verantwoorde manier met de dieren in contact brengen. Er komen steeds meer vragen van zorgprofessionals over allergieën, infecties, hygiëne en veiligheid bij de aanwezigheid van gezelschapsdieren

hoofdvragen:

Is er een verhoogd risico voor het oplopen van zoonosen bij de bewoners van ouderenzorginstelling door toelating van gezelschapsdieren?

Met welke maatregelen kunnen evt. risico's voor gezondheid beperkt worden?

Verbeterde algemene dagelijkse levensverrichtingen. Uit een onderzoek van Raina (1999) blijkt dat het bezit van een huisdier bij oudere mensen gepaard gaat met minder problemen bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (mobiliteit/zelfredzaamheid), wat zou kunnen leiden tot een verminderd gebruik van de zorg.

- Dalende gezondheidsklachten Montague (1995) heeft onderzocht dat in een verpleeghuis waar huisdieren en planten gehouden werden, de gezondheidsklachten daalden. Dit resulteerde in een significante daling van het medicijngebruik en de kosten hiervan.

- Verlaging bloeddruk Volgens een onderzoek van Friedman en Luptak heeft het praten tegen dieren een positief effect op de bloeddruk. Het praten tegen dieren zou de bloeddruk doen dalen, terwijl het praten tegen een persoon de bloeddruk juist doet stijgen. [Friedmann, 1980; Luptak, 2004] In Nederland praat 92% van vooral de honden en katteneigenaren met zijn of haar dier. Vrouwen doen dit significant vaker dan mannen en houden meer gesprekken. Mannen maken doorgaans alleen opmerkingen tegen het dier [Endenburg, 2007] Tabel 2.1:

- Verlaging van stress. Er is een onderzoek gedaan naar het bezoeken van een arts door ouderen in een verzorgingshuis. Dit onderzoek is een jaar lang bijgehouden hoe vaak ouderen met en zonder huisdier een arts bezochten. Hieruit bleek dat de ouderen met een huisdier bij eenzelfde hoeveelheid stressvolle gebeurtenissen minder vaak een arts bezochten dan ouderen zonder huisdier

[Siegel, 1990]

- Minder angst, depressie en eenzaamheid

Uit een onderzoek naar huisdierbezit en gehechtheid aan het dier als factoren voor de gezondheid van ouderen is gebleken dat ouderen die huisdieren bezitten minder lijden aan depressie, eenzaamheid en angst dan ouderen die geen huisdier bezit.

[Garritty, 1989]. Ook uit een onderzoek van Crowley en Robinson (1996) kwam naar voren dat ouderen in een verpleeghuis waar dieren aanwezig zijn minder last hadden van depressie en angst, spanning, verwarring en vermoeidheid

- Sociale steun Enders en Slegers onderzocht in 2000

de betekenis van gezelschapsdieren voor de kwaliteit van het leven van ouderen. Hieruit is voorgekomen dat huisdieren sociale steun geven aan ouderen. Dieren vullen gaten in het sociale netwerk op, waardoor gevoelens als eenzaamheid verminderen of zelfs voorkomen.

AAA = Animal Assistent Activities > motiveren, stimuleren en ondersteunen

doel: mensen actiever en vrolijker kwaliteit van het leven verhogen

kunnen ermee: knuffelen, wandelen verzorgen.

Geen doel voor ogen

voor: dementerende, verstandelijke gehandicapte, psychiatrie, zorgboerderij etc

AAT = Animal Assistent Therapy

Om een doel te bereiken + behandelplan

dieren inzetten bij bijv. revalidatie

HOND:

moet geschikt zijn met interactie met de bejaarden

niet vervelend vinden om aangeraakt te worden

training

Deze activiteiten zijn voornamelijk gericht op mensen met dementie en ouderen die eenzaam zijn.

toegepast:

- bezoekprogramma's

- snoezelsessies en dierenverzorging

Diersoorten toegestaan en/of aanwezig binnen de ouderenzorg
(Bosman, 2012)

Diersoorten ³	Welkom ¹	Aanwezig ²
Aquaria/vissen	219 (83%)	117 (44%)
Vogels- kleine zangvogels (kanaries, vinken)	244 (92%)	194 (74%)
Vogels- papegaaien (dwergpapegaaien, parkieten)	184 (70%)	74 (28%)
Kat	220 (83%)	114 (43%)
Hond	206 (78%)	108 (41%)
Boerderijdieren	20 (8%)	8 (3%)
Konijn	148 (56%)	19 (7%)
Knaagdieren	178 (67%)	16 (7%)
Terrariumdieren	103 (39%)	3 (1%)

¹ Aantal instellingen die verklaard hebben dat de diersoorten welkom zijn in hun faciliteit (N = 264)

² Aantal instellingen die verklaard hebben dat de diersoorten aanwezig in de instelling op dat moment (N = 264)

³ Meerdere antwoorden mogelijk

Onderstaand tabel is af te lezen dat honden in geen enkele ruimte geen toegang hebben wel 85% = daarvan aangelijnd

Voorwaarde met betrekking tot huisdieren en ruimtes
(Bosman, 2012)

Leef omgeving	Aantal gevallen bij kat	Aantal gevallen bij hond
Enkel woonvertrekken	16 (31%)	0 (0%)
Algemene ruimtes mits aangelijnd	19 (37%)	45 (85%)
Algemene ruimtes zonder lijn	24 (46%)	15 (28%)
Buitenterrein mits aangelijnd	19 (37%)	43 (81%)
Buitenterrein zonder lijn	20 (39%)	17 (32%)

N (honden)= 53

N (katten)= 52

Kennis van dierenwelzijn/-gezondheid bij personeel
(Bosman, 2012)

Kennis ²	Antwoorden (%) ¹
Geen extra kennis	39 (78%)
Ervaring met dieren	18 (36%)
Extra kennis door middel van literatuur	3 (6%)
Heeft een cursus dierwelzijn/gezondheid gevolgd	0 (0%)
Anders	2 (4%)

¹ N = 50

² Meerdere antwoorden mogelijk

Belgie:

Dieren niet toegestaan in ruimtes waar voedsel (+keuken)en geneesmiddelen worden bewaard

SIMONEVESTJENS
INTERIEURVORMGEVING